

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00
с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022 г

1 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	40/20		5,30	8,03	18,04	166
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/8/8		0,06	0,01	8,15	34
	Итого:		30,00	11,20	13,30	64,67	432
ВТОРНИК КОМПЛЕКС							
№3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	30/15/7		5,9	9,99	12,36	164
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,01	0,01	8,00	32
	Итого:		30,00	11,63	15,08	52,00	398
СРЕДА КОМПЛЕКС							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	40/20		5,30	8,03	18,04	166
№ 139/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9,5		0,06	0,01	8,15	34
	Итого:		30,00	11,96	14,04	59,26	420
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС							
№15/2015	Сыр порциями	10		3,16	3,19		42
№14/2016	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2016г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
№ 379/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		3,30	1,51	29,06	152
	Хлеб пшеничный	40		2,66	0,28	17,22	83
	Итого:		30,00	15,11	17,79	71,42	524
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС							
№3/2015г	Бутерброд с маслом (хлеб пшен.)	25/6		1,94	3,82	12,34	92
№173/2004г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№ 379/2004	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	Итого:		30,00	9,84	10,41	65,97	413
СУББОТА КОМПЛЕКС							
№3/2015	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	20/9		1,95	4,55	12,35	98
№ 173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
№ 382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:		30,00	12,27	13,45	66,03	451

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

А.К. Агапова

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00
 с 12 по 17 декабря, с 26 по 31 декабря 2022 г

2 неделя (ДЕКАБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС							
№3/2015г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	40/20		5,30	8,03	18,04	166
№173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/8/8		0,06	0,01	8,15	34
	Итого:		30,00	11,20	13,30	64,67	432
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС							
№3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	30/15/7		5,9	9,99	12,36	164
№173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,01	0,01	8,00	32
	Итого:		30,00	11,63	15,08	52,00	398
СРЕДА							
КОМПЛЕКС							
№3/2015г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	20/9		1,95	4,55	12,35	98
№173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
№382/2004г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:		30,00	12,27	13,45	66,03	451
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС							
№15/2015г	Сыр порциями	10		3,16	3,19		42
№14/2016г	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
№379/2004г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/8		3,30	1,51	29,06	152
	Хлеб пшеничный	40		2,66	0,28	17,22	83
	Итого:		30,00	15,11	17,79	71,42	524
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС							
№3/2015г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	40/20		5,30	8,03	18,04	166
№139/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/9,5		0,06	0,01	8,15	34
	Итого:		30,00	11,96	14,04	59,26	420
СУББОТА							
КОМПЛЕКС							
№3/2015г	Бутерброд с маслом (хлеб пшен.)	25/6		1,94	3,82	12,34	92
№173/2004г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№379/2004г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	Итого:		30,00	9,84	10,41	65,97	413

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: